**Путь к согласию, или как разрешить конфликт.**

Наш сегодняшний мир полон противоречий и отчаянья, на каждом шагу мы сталкиваемся с отчуждённостью людей друг от друга. Но у нас с вами есть семья, родительский дом, где нас ждут, помнят и простят, чтобы с нами не случилось. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению. Родители это – главные “проектировщики, конструкторы и строители” личности ребёнка.

Главные методы воспитания в семье — это пример, общие с родителями занятия, беседы, поддержка подростка в разных делах, в решении проблем, привлечение его в разные виды деятельности в семье и вне её.

Подросток осваивает социальные связи и роли в мире; становясь старше, он все больше ориентируется на ровесников и социальные институты. Родители, давая ему относительную свободу, должны быть надёжным тылом для него, создавать у него чувство уверенности в трудной ситуации.

Для того чтобы дочь выросла женственной, матери необходимо самой быть такою и учить её опрятности и женской работе по дому. Большую роль в жизни девочки играет и отец, поскольку от того, как он с ней общается зависит дальнейшее взаимоотношение с противоположным полом.

Сына - подростка следует воспитывать в спокойной строгости. Разумеется, это не означает, что его не надо любить.

Независимо от позиции ребёнка, его мировоззрения, уважительное отношение к нему является необходимым принципом воспитательного процесса. При формировании толерантности этот принцип приобретает двойную значимость. Уважая и принимая позицию и мнение ребёнка, при необходимости корректируя их, мы показываем ему пример толерантного отношения к человеку с иным взглядом на мир.

Ребёнка с самого рождения должна окружать родительская любовь, а модель отношений к людям, принятые в семье – их принятие или дружелюбное отношение к ним или подозрительность и недоверие – формируют толерантность ребёнка.

С взрослением детей часто всю семью начинает лихорадить, обостряются супружеские конфликты, все проблемы и противоречия между членами семьи выходят наружу. Начинается психологическое отделение ребёнка от родителей, противопоставление себя им. Подросток может быть грубым, резким, остро критиковать своих родителей и других взрослых. В этот сложный подростковый период ребенок может отдалиться от семьи, может сблизиться с посторонними людьми. Дети разочаровываются в общении и переносят своё негативное отношение к родителям на весь мир взрослых людей.

***Для разрешения конфликта и поиска согласия необходимо:***

- Проявлять гибкость в отношении некоторых вещей, будьте готовы искать компромиссные решения. Когда вы идёте на компромисс, вы демонстрируете ребёнку навыки решения проблем.

-Избегайте конфликтов, когда вы расстроены или раздражены. Сгоряча можно сказать много лишнего и обидного, что ещё больше увеличит пропасть между вами и ребёнком. Отложите разговор до тех пор, пока не успокоитесь, пока не почувствуете себя спокойным и здравомыслящим человеком.

-Прежде чем говорить свои веские слова ребёнку, взвесьте их, подумайте, как они звучат со стороны, как прозвучат для вашего подростка. Все ли ему будет понятно, нет ли в вашем обращении обидных слов, которые отвлекут его внимание от сути и спровоцируют новую ссору.

- Когда начали разговор с ребёнком, старайтесь быть максимально в него вовлечены, сосредоточены на нем: не отвлекайтесь на телефон, на телевизор, установите зрительный контакт с ребёнком, выслушивайте его, не перебивайте, дайте ему высказать своё мнение, свою точку зрения. Будьте готовы услышать неприятные вам вещи, даже о себе.

-Будьте с ребёнком честны и откровенны по поводу чувств, которые заставляют вас поступать тем или иным образом, не разрешать все подряд, говорить «нет». Это поможет ребёнку понять, почему вы так себя ведёте. «Я беспокоюсь о твоей безопасности, когда тебя нет дома, поэтому прошу тебя включать трекер на телефоне, а не потому, что я тебе не доверяю и слежу за тобой»,

- Демонстрируйте собственным примером, как это - управлять эмоциями, владеть самоконтролем.

Почему это так важно - уметь управлять собственными эмоциями и реакциями, когда вы слышите что-то неприятное для вас от ребёнка? Да просто потому, что ребенок будет учиться этому у вас и не будет бояться сложных разговоров с вами, не будет бояться ваших реакций - гнева, слез, истерик, упреков… А значит, у него не будет необходимости лгать вам, скрывать от вас что-то, делать за вашей спиной.